

## 第41回 CL 勉強会開催のご案内(オンライン CL 勉強会のご案内:有料)

皆様いかがお過ごしでしょうか。前回、11月28日に第40回CL勉強会をオンラインで実施しました。今回はコロナの蔓延が収まらない状況が続いておりますのでCL勉強会をオンラインで開催したいと思います。コロナが益々猛威を振るワクチン接種も遅れています。三回目の緊急事態宣言も出されることが決まったようです。ともかくコロナ禍により日本のリスクマネジメントの脆弱性があらわになってしまいました。私たちはこの制約条件の中で何かをしなければならないと思います。

今回は CL の原点に立ち CL を見直していこうと思っており、レイノルズ先生にお声掛けしたところ、Zoom での参加は厳しいとのご返事をいただきました。そこで思い切って PAC(目的行動サイクル:私のキャリア研修で活用させていただいております)を開発したオーストラリアの心理学者ヒノーラさん(森田療法の研究者、内観療法も PAC が活用されています)にお声掛けしたところ、PAC について日本の皆さんにお話をさせていただくことを快諾していただきました。また通訳の片山京子氏にもご協力いただけることになりました。そこで今回はコロナ禍の中で人生の目的を見出し、力強く生きていくためのヒントをヒノーラさんの講演の中から得ることができればと思っております。

さてこの CL 勉強会では、PAC についてヒノーラさんにお話をいただくわけですが、CL と PAC の関係、PAC とはそもそも何かを分かり易くヒノーラさんにお話をいただければと思っております。今まで海外や地方に転勤されて参加ができなかった人はぜひこの機会にご参加ください。

今回は有料にさせていただきます。通訳料の支払いのためです。よろしくお願いいたします。

- 1.日時 令和3年5月29日土曜日 PM1時~4時30分(3時間30分:PM4時40分から1時間ぐらいオンライン飲み会)
- 2.開催方法 Zoomを使います。参加希望者に直前に招待メールをお送りします。
- 3.内容
  - ①皆さんによる近況報告(PM1時~45分頃)
  - ②CLとPACについて(PM1:45~2:00)
  - ③PACとは(PM2:00~3:00 ヒノーラさん講演:通訳片山京子さん)
    - ・PACを開発した理由
    - ・PACの概要
    - ・オーストラリアでのPACの研修事例
    - ・PACを活用する日本人に期待する事
    - ・日本の心理療法に対する感想
    - ・その他
  - ④質疑応答(PM3:00~3:30 ヒノーラさんの講演に関する質疑応答:通訳あり)
  - ⑤PACとシニア研修(PM3:40~4:10 シニア研修で活用されているPACについて)
  - ⑥振り返り(PM4:10~4:30 ブレークアウトセッションでの感想・意見交換と発表)
    - \*私のホームページからヒノーラさんのホームページにアクセスできます。
- 4.参加費用 一人5000円(参加お申し込み後メールでご請求させていただきます)
- 5.参加申し込みの締め切り 5月28日金曜日

今回は有料です。よろしくお願いいたします。

スリーウイングス株式会社  
芹澤幸彦