

令和3年10月8日

東関東支部各集談会支部委員・学習委員・代表幹事のみなさま

千葉集談会 参加のみなさま

千葉集談会 代表幹事

中裕 佳男

令和3年11月度開催東関東支部一日学習会について

ワクチン接種が進み、感染者数が低下傾向にありますが、変異株の影響で新型コロナウイルスへの警戒が緩まられない状況にあります。今年度の東関東支部一日学習会は千葉集談会が当番集談会となっております。今年度の一日学習会は眼下のような状況を踏まえ、別紙開催要項によりZOOM使用のリモート開催とさせていただきますと思います。

今回の学習会では CL 教育研究会より芹澤幸彦さんをお招きし、「CL(コンスタラクティブ リビング)とは」というテーマでお話いただくこととなりました。近年は悩みが多様化する中で、今までのようなオーソドックスな「森田」的対応だけでは不十分なケースもみられるようになってまいりました。そんな中で、森田療法とともに日本が生んだ優れた精神療法として評価が高い内観療法の手法とも組み合わせた「建設的な生き方(Constructive Living、略称「CL」)の手法が改めて注目されるどころかと思えます。今回はこの「建設的な生き方」について基本的なことをお話いただくこととしたいと思います。例月の集談会同様の自己紹介、体験交流も行います。また閉会后、希望者対象のオンライン懇親会も予定しておりますので、御参加をお願いします。

なお、今回は参加にあたり事前申込をお願いしておりますので、ご了承ください。

## 令和3年11月度開催東関東支部一日学習会 開催要項

### 1 開催日時

令和3年11月28日(日) 13時開始 16時50分終了見込み

\* 終了後、希望者対応 オンライン懇親会 17時30分開始 19時終了見込み  
オンライン懇親会参加の可否は当日判断で結構です。

### 2 参加方法

ZOOM ミーティング (自宅など任意の場所より参加)

\* PC、タブレット、スマートフォン等インターネット接続環境があれば、アプリの用意は不用です。

\* ミーティングには顔出し参加をお願いします。音声のみでの参加はお断りします。

### 3 内容

講演「CL (コンストラクティブ リビング) とは」 芹澤幸彦さん (CL 教育研究会)  
体験交流

### 4 参加申込

準備の都合上、今回は事前申込制での開催とさせていただきます。なお参加費の徴収は行いません。

#### (1) 申込方法

別紙申込用紙にご記入のうえ下記メールアドレスに添付して送信してください。

[cqa15535@nifty.com](mailto:cqa15535@nifty.com) 千葉集談会代表幹事 中浴佳男宛

折り返し、ご指定のメールアドレスに接続に必要なミーティングアドレスと詳しいお知らせを送信します。お問い合わせもこちらまで。

#### (2) 申込〆切日 11月19日(金)

### 5 ミーティング参加のためのサポートの実施

操作方法不慣れの方のために個別に対応します。接続に不安な方ははやめにご相談ください。

### 6 接続環境がない等で参加できない方へ <千葉集談会参加者限定>

(1) 原稿用紙を送付します。近況報告、発表者への質問にご利用ください。質問への回答は 集談会後にさせていただきます。

〆切 11月19日(金) 必着

(2) 集談会終了後、「集談会報告」を送付します。

## 講師紹介

芹澤 幸彦(せりざわ さちひこ) さん



早稲田大学第一文学部社会学専攻課程卒業

1976年 (株)ヤクルト本社入社

1988年 (株)日本コンサルタント協会(職務分析・職能資格制度設計)

1995年 スリーウイング株式会社代表取締役就任

### 資格・会員

- (社)日本能率連盟認定マスター・マネジメント・コンサルタント(J-MCMC15012)
- (社)神奈川経営管理センター 登録コンサルタント(登録番号 539 号)
- 人間性心理学会員／交流分析協会会員 交流分析士1級
- CL インストラクター／内観学会会員／産業カウンセラー／キャリア・コンサルタント(国家資格)／2級キャリア・コンサルティング技能士(第11S17401557号)
- 日本リスクマネジメント学会会員／産業・組織心理学会会員／日本抗加齢医学会会員
- リスクマネジャー CRM(Certified Risk Manager)
- CCFO(ファイナンシャルオフィサー) リスクマネジメント協会 ・ 鎌倉検定2

### 得意技術分野

人事制度設計、考課者訓練、人的資源管理、リスクマネジメント、メンタルヘルス、ハラスメント、ライフプラン

### 著書

「シニア世代の生き方革命」(幻冬舎 2018)

