

先々考えるより今動く

—CL からの提言—CL News letter から—

David K. Reynolds, Ph.D.
dkreynoldsjapan@gmail.com
<http://constructiveliving2.weebly.com/>

CL News: Vol. 22, No. 10 (October 2020)

自分中心の見方はあらゆる見方を無視します。

ある意味罪と言えます。

その見方は自分だけのものです。

自分だけの見方では他の可能性を狭め、他の人を傷つけます。

症状名の強迫観念、恐怖症と法律で裁かれる犯罪は自分中心の見方からは離されます。
が、同じ布です。

CL内観では自己中心の見方に自分以外の人の見方を知ります。

CL News: Vol. 22, No. 11 (November 2020)

—レイノルズ著「百の詩」。

私は先のことをあれこれ憶測します。ほとんどの推測は当たりません。

心は先に動いても、体は今しか動きません。



[目次へ戻る](#)