

## ありがとうは最高の贈り物

—CL からの提言—CL News letter から—

David K. Reynolds, Ph.D.  
dkreynoldsjapan@gmail.com  
<http://constructiveliving2.weebly.com/>

CL News: Vol. 21, No. 8 (August 2019)

うまくいかない日は気になりますが、普段はそれなりにうまくいっているのが当たり前になっているので、予想もしなかった意外さが目立ち意識します。普通何かに期待するのはよくあることです。不満を言う言い訳をするのではなく、学ぶ教材として予想外のことを使ってください。起きてくることはどんなことでも「今なすべきことは」のきっかけです。事実私たちの学びにゆさぶりをかけてくれます。有り難いことです。わかりますか。

CL News: Vol. 21, No. 12 (December 2019)

年取ってから、あるいは重い病気のと看どんなことを人にしてあげられるでしょう。体力や富が衰えてから与えられるものは。ユーモア、インフォメーション、あいさつ、微笑と「ありがとう」はだいな贈り物の内です。このよな贈り物の価値を過小評価しないでください。

CL News: Vol. 22, No. 1 (January 2020)

生きることが人生のための準備になります。元気になる、もっとしっかりしようと人生の外には踏み出せません。現実の事実と取り組む以外の選択肢はないのです。あなたの希望や夢、予想のために、あるがままに**事実**はきてくれます。続けて人生をうまく生きてください。

月は内観の光を注いでいます。時と変化のある夜間学校で学んでください



[➡ 目次へ戻る](#)