

## CL季刊誌講読所感

C. S.



### ●年を取るといふこと日誌から

筆者のウォーキングの時間の長いことに驚きました。片道1時間以上の距離でしょうか。煮物のコンロの火を消し忘れたという展開でしたが『まさか、そんなことはないでしょう。結論として、コンロの火は消えていた、そういうことになるのでは』とニコニコ読み進めたのですが、事実は反対と知り、私も青くなってしまいました。

「人間はときどきだらしなく、ときどききちんとしている。ひとつの態度や行動だけを見て、ラベルを貼るのは事実ではなく」というアドバイスは、私の今の課題かもしれないです。不潔な部屋にお住まいの人は苦手です。

### ●CLからの提言

『誠実な態度で振る舞うことにより、嘘や間違いを覆い隠す無駄な努力は一切必要ありません』という文はその通りと思います。嘘をつく習慣がなければ、聞かれたら事実を答えれば済むこと、簡単です。素早い返答もできます。

日常的に嘘をついているなら。事実を思い出す。次に、その時どんな嘘をついたかを思い出す。その嘘がばれないように、嘘の上塗りを考える、新しく考え出した嘘を間違わないように話すという、作業が必要になります。かなり時間がかかってしまいそうですね。無駄な努力ですね。

『端正した作物を他の人が盗みやすいように柵を作らないのは、共犯者といえます』という部分を読ませて頂き、そうかな？全ては盗んだ人の責任では？と思いましたが、実例を思い出しました。

その実例は、まとまった現金を置いたまま、鍵をかけずに外出し、盗まれたというものでした。普段、その家に入出入りする人たちの中には警察から指紋をとられた人もいたそうです。人間関係も崩れそうな実例です。盗まれた人の無防備な行動は共犯と言えそうですね。作物に柵を作らないのも、共犯と理解できました。

『事実からの圧倒的な支援。事実の気前良さ』について。

先週、事実から気前の良いプレゼントを頂きました。例え話に代えて説明させて下さいませ。

私が素人の劇団に入れてもらったとします。

そのうち、台詞のある役を演じてみたいと思っておりますが、1年経っても台詞のない役ばかりです。この先も、台詞のない役ばかりかもしれない。それでも、練習に通うだけでも、観察ができたり、社会勉強にもなるし、気分転換にもなる。休まず練習に参加しようと思っております。

先週、偶然が重なり、条件も重なり、私に台詞のある役が回って来たのです。その時は、演じることに集中しました。

帰り道『あれは、事実からのとてもとても大きなプレゼントだった』とにんまりしながら歩きました

た。

『私に台詞を与えたくない人がいても、事実は大盤振る舞いをしてくれるものだ。また、いつか、突然、再び台詞のある役が回ってくるかもしれない。その時に備えて台詞は覚えておこう』

事実は気前良くポ〜ンとプレゼントを下さると改めて実感した日でした。

## ●耳に入ってきた会話から

待ち時間に二人の女性の会話が聞こえてきました。感情をどうにかしたいという内容なのかなと思いました。ときどき、ご自身の感情がお好きではなさそうでした。

CLを知らない方々は嫌いな感情と闘うことに、エネルギーと、時間を沢山使われているのだな、気晴らしとか言って、お金も使っているのではないかと思いました。

CLのお陰で、自分の嫌いな感情が湧いたとしても『私の責任ではない』と無視することを教えて頂きました。嫌いな感情がしつこく、しつこく、繰り返し、繰り返し、湧いてきても『大丈夫。1週間もすればこの感情は消える』と無視しながら、掃除、炊事と1日のスケジュールをこなせます。

CLのお陰で余計な時間と、エネルギーと、お金を使わずに済んでいます。20年以上も前から教えて頂いていることに感謝します。

## ●Awesome 私の場合


会合から帰ろうと1階に降りると、向こうから再従姉妹(ハトコ)が歩いて来ました。偶然、会えただけでも嬉しいのに、彼女の第一声が素晴らしいものでした。

ハトコ「くつとぎ 雨で ゆるぐ ながったべ (会場に着いた頃は、大雨で大変だったでしょう)」。

(あ！ そうだ！ 傘を置いてきた！)

私「ばばば おみやさまに まるって たすけられだがあ。おら とつぱどして 傘 おいで きたったでばあ (ありがとう。傘を忘れて来たことに気付いたわ)」と会合の部屋に傘を取りに戻りました。忘れたまま帰宅したなら面倒なことになっていました。

Awesome と、ハトコに感謝です。 (岩手県大船渡市)

 [目次へ戻る](#)