

C. S.



2019/01/19

### 災害のとき役立つ物

占いではなく、計測でアチコチから南海トラフが近いという情報が入ります。東日本大地震の時、単1電池がお店から何ヵ月も消えたので、以来単1電池は切らさないようにしています。

ラジオも、ロウソクも、長い間お店から消えました。お金があつたら、ぐるぐる回すだけで聞こえるラジオが欲しいですね。私は高くても買えませんが、美智子皇后が使っているという目撃証言をテレビで観ました。お餅は、兎に角便利でした。切らさないようにしています。灯油も多目に。

### CL 的に

外出先でトイレをお借りしようとしたら、清掃中でした。

「終わってからのほうがいいですか？」

と係の方に聞くと「いいですよ」と許可を頂きました。

何分か後、個室を出て係の方に「どうもありがとうございました」と感謝を伝えました。CLのお陰で、気持ちよくこういうことが言えると、CLにも感謝しました。手を拭いた紙タオルで既に飛び散っていた洗面台周りの水を拭きました。

これは、20年以上前にレイノルズ博士が学習会の講師として当地に来て下さった時にされていたことを真似て行っているものです。

洗面台から離れると「どうもありがとうございました」と係の方の声が。

『あらっ、見られていたの』と焦って「イエイエ」と振り向かずに答えると、さらに続けて、「拭いて頂いて」と言って下さいました。

恥ずかしくて振り向かなかった私。

係の方のほうがCL的な生き方をされていると思いました。

### 私が気づいた Awesome

季刊誌 2018 年夏の号に「Awesome に気づいて内観する」が載っていました。

秋に気づいた私の Awesome について紹介させて下さいませ。

### Awesome I

散歩に出たときのこと。公共施設のトイレを借りようとせつせと歩いていましたが、緊張は高まるばかりでした。ようやく目の前に公共施設が建つ所まで来ましたが、赤信号に止められてしまいました。走ってでも飛び込みたいのに。

田舎の十字路です。視界に車はありません。良心と闘いましたが、信号は無視することに決めました。よしっ、と一歩踏み出そうとした瞬間、信号は青に。『良かった。セーフだ。きつとなにかのご褒

美だわ。違反にはならない』

『イヤイヤ、赤信号でも渡ろうと決めた時点で、これまでの信号遵守の記録は汚れてしまったから、アウトだわ』

葛藤は続きましたが、次になすべきことへと大急ぎで向かいました。

## Awesome II

### バスで片道3時間かけて病院へ

11月にバスで片道3時間かかる〇〇市の病院に行ったのですが、体力のない私にとっては、年に何回かの大行事です。

バス停までのタクシーは室内高の車が来ました。前から乗って見たかったので、願いが叶いました。運転手さんに「この車は乗り降りが楽でいいですね」と感想を伝えました。

バスに2時間揺られると、トイレ休憩です。トイレの話ばかりですみません。洋式は一箇所だけですから、一番乗りを目指し、バスから降りると走り出しました。と、シューズの紐が。紐を結び直してから移動し、列の最後尾へ並びました。前の方と洗面台のお花がきれいですねなどと話ながら待ちました。私の番になり、開いた扉は、第一希望の洋式でした。

更に、30分進むと、青空に鶴が二羽飛んでいます。どのような関係の二羽なのでしょう。バスから優雅に舞う鶴を見たのは初めてです。厳しい自然を生き、今ここを飛ぶまでどのような物語があったのかインタビューさせてもらいたくなりました。

20時。無事に地元に戻り、タクシー乗り場に向かうと、今朝と同じ室内高の車です。運転手さんに聞くとこの会社で室内高の車は一台だけなそうです。「今朝も、これに乗ったのですよ」と疲れも忘れはしゃぐ私。

片道3時間かかる通院は負担が大きいですが、Awesomeをメモして振り返ってみると、キラキラ素晴らしいことがちりばめられていました。春になったら、また、行くとしますか。(岩手県大船渡市)



[目次へ戻る](#)