

## 今の行動が他の人にも自分にもだいじ

### REFLECTIONS ON THE SAYINGS OF CONFUCIUS

#### 孔子/論語からのCL的考察

David K. Reynolds, Ph.D.

dkreynoldsjapan@gmail.com (日本語対応返事英語)

dkreynolds@juno.com (英語)

<http://constructiveliving.org> (英語)

<http://constructiveliving2.weebly.com/>



以下は論語の翻訳や解釈ではなく、湧いてきた考えを書いたものです。

建設的な行動について話をする方が実践するよりやりやすい。どんなに詳しく話しをしても、実際に服が掛けられ、食器が洗われ、ベッドメイクされ、予約が守られ、約束が重んじられ、道具がきれいになるかどうか。「言葉が突風となって家を吹きぬけても家具にはならない」一言葉の上に座ることはできません。言葉だけでは事実から答えは出てきません。

自分が悟ったり信じていることを他の人に押し付けないように。人が教えを求めてくるよう自分の生き方を理解してもらおう実例を準備してください。自分の都合で教える人は、先生ではなく泥棒（時間、相手の人生の）です。気をつけて！

若者はどんな行動が成功し、失敗するか、大人の行いをしています。彼らは年長者より失うことが少ないのでいろいろと行動を試みます。大人が建設的な行動や成功のお手本を若者に見せないと非行に走ったり、行動力のない若者を生むこととなります。

未来を良くすることはできません。今することだけが変えられます。過去の人生を修正できません。過去になる今をつくることだけできるのです。

アメリカでは仏教もビジネスになり、仏教雑誌が広告を載せています。たぶんいつかサンガ（仏教グループ）はたまった寄付金の額や持株の幅の広さ、不動産価値（どちらかと言うと価値を確立するためにビッグ賞を発表するテレビゲーム番組と同じように）を発表するでしょう。献金の見返りで得られる至福を求める人々にガイダンスの本や様々な集会、センターや個人がそれぞれの資金力を宣伝します。ビジネスショーは引き続きます。

友人として尊敬し、感心する人を選んでください。身近にそのような人がいるとあなた自身がそのような人になります。身近にいないなら、友人なしで生きるか、別の場所に引っ越していい人を見つけてください（近くに悪い素行の人がいる場合は悪い人になるおそれがある）。

良い人間だと目立たせない人でありなさい。人に思いやりや気遣いをかけながら、低い姿勢で偉がらずに、回りの人がほっとして楽に接しやすい人であってください。

富も親切も借りもの、人生は借り物のお下がり、なのに威張る態度の根拠はなんでしょう。

自分自身にも約束を守り、人とも約束を守ってください。結果はコントロール外なので、約束は絶対の結果ではなく、どんな目的で、自分ができる範囲でつくられるべきです。

経験が少ないので外国語をしゃべる時は言葉を捜したり、考えてゆっくり話すことになります。同様に母国語でも言葉を選んでゆっくりとほかの人に話します。そうすると自分の話を相手に差し上げることになります。言葉は贈り物。

たぶん、生まれや死ぬことを頼んだことはないでしょう。ともかく、人生は両親からの贈り物です。両親が育て、養ってくれた努力に人生で借りがあります。親が完璧に育ててくれたとか、お返しを完ぺきにするとか、自分の子供のための努力を完璧にするとは言っていません。だれもが不完全で皆同じボートを漕いでいます。

他の人の話を聞き、その人たちのすることも見てみます。行為でだますより言葉でだますほうがやりやすいです。他の人も言葉にだまされないようあなたを見ています。

人の立派な点を褒める努力をしてください。あなたがお礼するにふさわしい人たちにお礼する努力をします。立派で感謝すべき人に気づく努力をしてください。

良い態度の模範は自分にも他の人たちにもいい影響を与えます。さらに小さいいい影響の広がりも測りしれません。その変化のもとになってください。行動によって脳細胞も変化します。

不注意（軽率）で、無精と浪費をするのは簡単です。そういう行動も実際の結果をもたらします。悪い癖はそのときの性格になり、いい習慣はそのときの性格になります。

はっきりした普通の人の深さ（高潔さ）は受け継がれたのではなく、行動によって得られたものです。そして行動は借り物。シンプルな事実。

私は通学し、子供を育てた、仕事の持ち主、女性を愛した、本を書いたという過去の自分には会えません。でも過去の結果は今でも私に影響を与え続けます；自分が過去に存在したのは、事実でなくても認めるべきです。

ときどき今の自分の目でどういう人だったかと過去の自分を考えます。心で繰り返されるだけで、時間の壁は通り抜けられません（過去を見ることはできない）。が、今の結果はたまり続けます。


過去のすべては今に続いてたまっています。今までの結果は次の一瞬、その次の一瞬に影響を与えます。

愛は賢明さと愚か、無私と身勝手を生みます。愛への選択ある注意深い目をもって、よい行動のためのインフォメーションを使ってください。

賭博と流行は愚かな人々から愚かな人々が儲ける方法です。別の生きがいのあるところに自分の力量を投資してください。

様々な場所で個人的な好みを強く出すのは自己中心をさらけ出すことです。他の人の好き嫌いを学ぶと普通であることを学ぶことになります。自分の好き嫌いを変えるか、ものの価値観を変えるか。

他の人に見る欠点は自分の欠点を気づかせますが、それだけでは十分ではありません（実際にチェンジしないと気づきなだけ）。（アメリカ・オレゴン州CLセンター所長）

 [目次へ戻る](#)