

## The Present プレゼント

Gary Vierheller

gev@jcom.home.ne.jp

ゲイリー・ヴィアヘラさんは日本科学未来館で、宇宙飛行士毛利さん等と仕事をしています。また、慶応女子高校でも講師をし、生徒さんたちにCLの話をしています。以下は同校から執筆を依頼された、「一番すてきなプレゼント」のエッセーです。



辞書を引くとプレゼントの意味は「贈り物として誰かに与えられるもの」です。プレゼントはお返しを必要としたり、期待されない物です。プレゼントは人から別の人に向けた与える行動です。意外なプレゼントは特に嬉しい贈り物となります。

そこで、私の人生で、今までに受け取った、一番素晴らしいプレゼントは何だと思えますか？この惑星のすべての人が毎日受け取っているプレゼントは何でしょうか？人が買ったり、与えることができない一番大事な、稀有なプレゼントは何でしょうか？一番すばらしいプレゼント、それは今の**事実**です。事実はいつもサプライズです。考えてごらんください。あなたは毎朝驚くべき世界で目が覚めます。呼吸する空気、感動するような素晴らしい陽光、周りの世界を照らす太陽の光の中で、あなたは見る事ができる目、聞くことができる耳と味覚、嗅覚のすばらしい感覚を持っています。


ベッドから起きて部屋から出ると、感触と味覚と色、音、においで満たされた強烈に刺激的な環境に出くわします。すべての何もかもが今までの過去と違って新しいのです。新しい気温の新しい日、新しい一日の時間、新しい週の一日、新しい一年の四季の時間で、あなたも新しいのです。今のこの瞬間の経験の合計が今のあなたです。ですから、あなたの回りの事実と同じように新しいあなたです。

あなたがなりたい人になるために、まさしくこの瞬間に、ちょうど今始まる新しいチャンスが目の前にあるということです。事実だけがこの贈り物を与えてくれます。あなたが何者で、何をしたか、失敗したかにかかわらず、事実はあなたのためにこのすばらしい贈り物を与え続けます。事実の新しい一瞬一瞬は、あるがままのあなたがより良く前進する機会を与えてくれています。

マハトマ・ガンジーは「あなたが世界に求める変化になりなさい」という言葉を引用しました。平和な世の中を望むなら自身が平和であれと意味します。正直な世界を望むなら正直でありなさい、親切な世の中を求めるなら親切でありなさいということです。

このことを読んだあなたは、たった今、事実が与え続けているチャンスで、望むことに向かってスタートできます。今、良い人に、尊敬される人に、良い友人に、勇敢で、親切で、優しく、思いやり深い人になってください。人間の夢はほとんど常により良くなることです。心の底から良いと思うことに努力を傾けると、力強い人生への愛に繋がります。事実は不思議なことに、今すぐに、チャンスを与えています。あなたが受け取る一番すばらしい事実のプレゼントであなたは何をされますか？

(東京都杉並区CLインストラクター)

 [目次へ戻る](#)