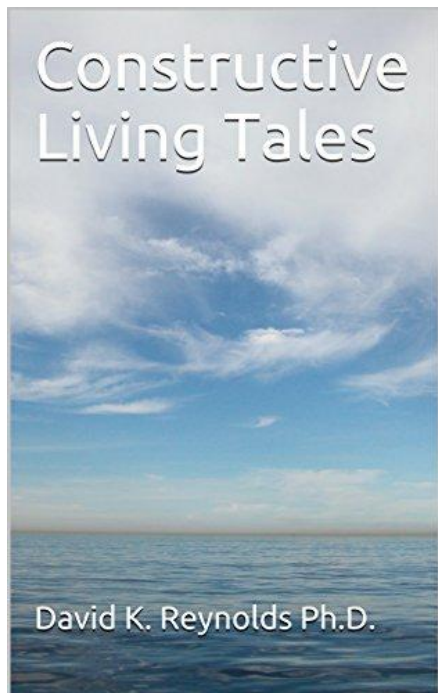


新刊書



“Constructive Living Tales”（CL 寓話集）David K. Reynolds, Ph.D. 著 Kindle 版 \$3.92 アマゾンで購入できます。

CL Water Books から抜粋した寓話に著者のコメントが加筆されています。

レイノルズ先生講演会開催

—CL News: Vol. 19, No. 3 (March 2017) から

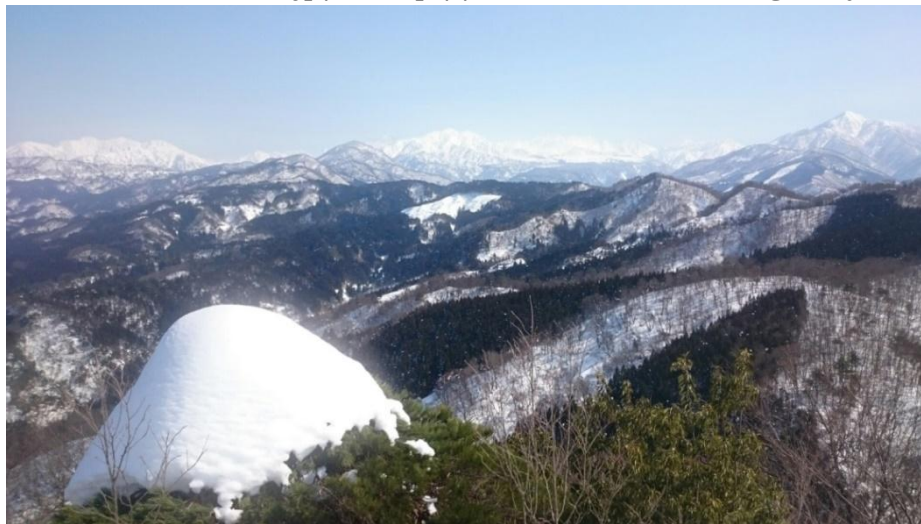
3月16日午後2時、アメリカ、オレゴン州クーズベイ、オーシャン通り、生活支援施設棟に於いて

同施設主催、生涯学習の一環で、講演会が開かれ、レイノルズ先生が Constructive Living の話をしました。参加者にはCL 図書が無料で提供されました。

雪の立山

東井晃一 f01620@nifty.com

<http://fudoshha1990.life.coocan.jp/> <http://koufuusuido.cocolog-nifty.com/blog/>



2017年2月17日

昨日は好天で近くの尖山を歩いてきました。毎日誰かが歩いているので、雪は固くしまっていますので歩き易いです。頂上は、シニアの方々がにぎやかに山の話をしていました。

明日はヨガ体験会、友人たちの前で初めての指導体験でもあります。一步一步前に歩いていきます。

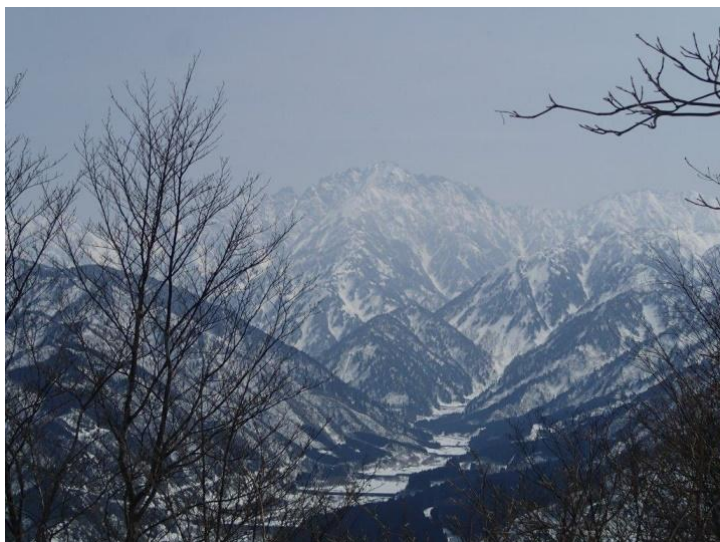
白い山に見えるのは、松の上に積もった雪です。雪山と言っても毎日誰かが登って踏み跡がついた、登り一時間半位の登山です。日頃の運動不足解消のためにです。写真 2/16 撮影

3月24日

先週上市町の千石城山の登山道からの剣岳です。今年も近場の低山日帰り登山を楽しみます。

雪崩と熊には注意しながらですが、春の残雪の魅力に惹き込まれそうです。

(富山県射水市インストラクター)



新奈良内観研修所 <http://www.nara-naikan.jp/>

1983年に設立され30年以上の伝統を持ち、およそ2500人の内観者が研修された奈良内観研修所が新しい場所に移転され、年中無休の日程で内観研修が行われています。

新奈良内観研修所長三木潤子氏はCLインストラクター、日本臨床心理士であり、長年集中内観面接指導の傍ら「奈良こころの相談室」でCLを活用して来談者のカウンセリングをしています。

<集中内観研修>

〒631-0041 奈良県奈良市学園大和町3丁目262-1 0742-48-2968

年中無休 原則として6泊7日

面接指導 三木潤子 前日までに電話で申し込みをしてください。

E-mail や F A X の申し込みは受け付けておりません。

研修費用 8万円(税込) 禁煙 個室

<短期内観研修>

参加資格 心身ともに健康な20歳以上の方 募集対象 仕事に従事している方。学校に通っている方

期間 2泊3日以上 費用 一日1万5千円 例：2泊3日で4万5千円

<奈良こころの相談室> <http://nara-kokoro.jp/>

年中無休 午前9時から午後9時まで


所要時間は50分~90分 費用は5,000円~9,000円

2回目以降は、所要時間は50分で費用は5,000円

・電話カウンセリング30分 3,000円

2018年春第7回「CLインストラクターの会」開催予定日が決まる

4/22日開催第6回「CLインストラクターの会」には7名のインストラクターが、富山、奈良、滋賀、静岡、神奈川、埼玉、千葉から集まり、レイノルズ先生の講義、各自の活動発表がされ、次会の開催日程が決まりました。2018年4月21日(土)、場所：川崎市産業振興会館予定

 [目次へ戻る](#)