

## レイノルズ先生講演会を開催

山田 愛子 aiko526@ruby.ocn.ne.jp

平成26年11月7日、静岡市内幼稚園でレイノルズ先生講演会「心は今のあなたのままでいい～人生のヒント～」を開きました。

26年度は、娘二人がお世話になっている幼稚園で広報部の部長として、小学校では学年学級代表として活動をする多忙な1年となりました。今まで役員活動の経験がなく、幼稚園と小学校の役員を同時に担うのは、「ま、なんとかなるでしょう!」と思っていたのですが、やってみると想像以上に大変でした。スケジュール帳は幼稚園と小学校に行く日で埋まっていきました。大変さと共に、今まで役員を引き受けてくれていた方々が一つの行事のために何日もかけて準備をしてくださっていたことを知り、ありがたさを感じる日々となりました。実際にやってみないとわからない細かい事柄にいろいろ気づきました。活動で気づいたことや学んだことを元に年度末の3月までしっかり続けたいと思っています。そして、次年度以降にも活かしていきたいと思っています。



役員活動中、知り合ったママたちにレイノルズ先生のお話を聞いてもらいたいという思いと、自分も久しぶりに聞きたい思いで、役員という肩書きを利用して講演会を開くことはできないかという話を幼稚園の園長先生にしてみました。「いいですよ」という快い返事が頂け、役員会では他の役員のママたちからも「協力するよ」という励ましを受けて開催することになりました。

秋は幼稚園も小学校も行事がかなり多い時期で、普段の役員活動に11月上旬開催の講演会の準備が加わりました。夏休み明けからかなり頻繁に幼稚園か小学校に行っているような状況でしたので「大変なことを増やしちゃった…だいじょうぶかな」と心配したこともあります。また以前、亡くなった叔父（小川幹夫—三重県津市インストラクター）と一緒に準備をした津市NACL開催の時のことを懐かしく思い出しました。また、講演会に来てくれる方がいるのかと参加人数の心配もありました。

講演会の準備を進めていくそんな状況の中で、幼稚園の先生方から「幼稚園のことを色々気にしながら準備をしてくれてありがとう」と気遣ってくれたり、手一杯の作業をしている私に気づいて小学校の役員のママが作業を代わってくれたり、「何か手伝えることある?」と準備を手伝ってくれる幼稚園のママたちがいました。「講演会に参加するよ」と言ってくれる方々もいて、娘たちからは「ママ、大変だね、頑張ってるね」と励ましがありました。そして開催日当日を迎え、レイノルズ先生のお話を50名ほどの方々に聞いて頂くことができました。

久しぶりにゆっくりとレイノルズ先生のお話しを聞いた講演会でした。その代り写真を撮るのを忘れてしまい失敗でしたが、参加された方たちからの反応は良く、終了後、すぐに私のところには、先生の本を読みたいという方やハッと気づかされたとか、自分の状況を話しながら「これはこうすればいいってことかな?」と確認に来てくれる方たちがいました。また、よりよく生きていくためのヒントを基に動いてくれている方もいます。準備は大変でしたが、レイノルズ先生が静岡まで来てお話ししてくれたことをはじめ、たくさんの方の応援や助けで進められ、無事に講演会を開催できたことにつながったのだとありがたく思っています。

私は今小学校で、スクールカウンセラーとして相談活動を行っています。関わっていく周りの方々のお手伝いをしていけるよう、これからもCLの教えを基に、活動や自分の生活を続けていきます。そのためにもさらにCLのことを確認することが大切だなと思いました。（静岡県静岡市インストラクター）