

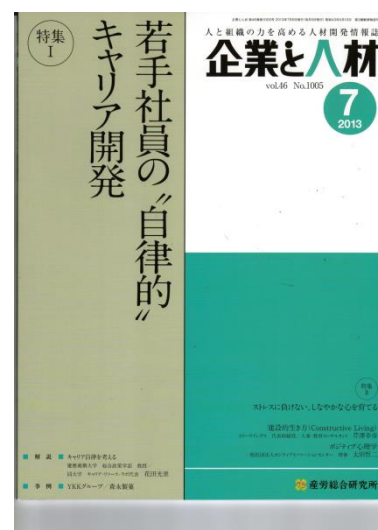
建設的な生き方について「企業と人材」7月号に紹介される

神奈川県鎌倉市CLインストラクターでもある、スリーウイングス(株)代表取締役：芹澤幸彦氏が「建設的な生き方—Constructive Living」に関する記事を執筆し、創刊 昭和43年（1968年）「企業と人材」7/5産労総合研究所発行・特集Ⅱ「ストレスに負けない、しなやかな心を育てる」に6頁に亘って掲載されました。同氏は、コンサルタント、講演、企業研修指導等々の仕事だけでなく、家庭生活、スポーツ、自治会など幅広くCLの考えや課題を活用し、その体験をわかりやすく指導の場で（ex.同氏主催「CL勉強会—CLをビジネスライフに活かす」）発表しています（CL季刊誌2012夏号）。

記事内容は今号では掲載叶いませんが、見出しは次のとおりです。

『課題の実践を通じてコントロールできるのは「行動」のみであることに気づかせる』

1. 現場で起きている“心の問題”をめぐる現況
2. 「建設的な生き方（Constructive Living）」とは何か
3. 「建設的な生き方（CL）」を企業内人材育成に活かす
4. CLを活かした具体的な導入プログラム例
5. CLの今後の可能性
6. CLを活用した現在の活動の紹介



「企業と人材」誌のご購読は：産労総合研究所
http://www.e-sanro.net/sri/books/kigyoun_jinzai/

■A4判変形／毎号82頁

■毎月5日（月1回発行・年間12冊）

■年間購読料 37,800円（税込）

■—CLをビジネスライフに活かす—第26回CL勉強会

（H25年11月中旬～12月初旬開催）AM10:00～PM4:30の予定・会場：東京都内会議室で実施予定。

【テーマ】「CLの紹介」「その他未定」

スリーウイングス(株) <http://www.3ws3.com/>

「心は今のままでいい」が global book に変身して英文付で再発行

CL絵本「心は今のままでいい」に英訳文が加わって6/4付でCL教育研究会から再発行されました。

「心は今のままでいい」

小木晴代・遠間美保子 文
高橋みどり 絵と文字
Lillian Weilerstein 小木晴代 訳

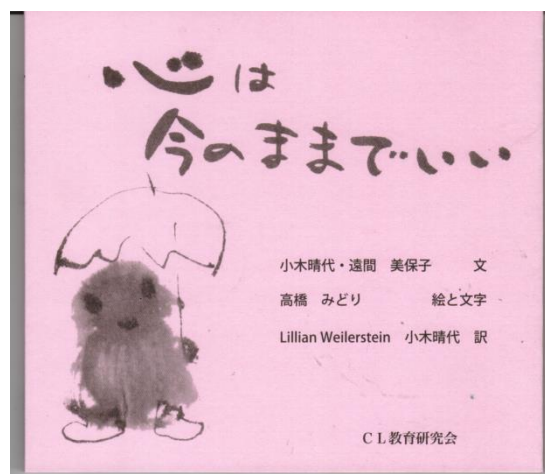
定価（本体1,300円+税）+送料80円

（10冊以上は送料無料）

ご注文は小木晴代 h-ogi@s8.dion.ne.jp

CL教育研究会 amhotm@gmail.com

<http://docl.jp> まで



第2回「CLインストラクターの会」

4月20日、21日週末の両日、富士市にある富士ロゼンアターにおいて、静岡市CLインストラクター増田さん主催による第2回「CLインストラクターの会」が開催されました。出席者はレイノルズ先生、各地から集まったCLインストラクター8名です。レイノルズ先生のアドバンストレーニングでは、次のような新しい課題が出されました。

課題

- ・「内観の裏口」内観3つのテーマとは別の思い起こしで、あの頃、あの人がいなかったら 私はどれほど、どう困ったか。
- ・やりやすい行動の新しいヒント：神経質な一瞬の予防、少なくするには。
- ・いろいろなタイプの生徒さんへの指導ポイント—おしゃべりな相手の話に影響を与える—話が少ない人には、—感情的な話しかしらない人(悩みでいっぱい)、—逆に感情を出さない人に。
- ・観察テストをグループで。

インストラクター全員が実践し「建設的な生き方」の理解を深めました。また各自から日常生活や仕事でCLを役立てている貴重な発表がありました。

次回は2014年4月19日～20日神奈川インストラクター小野明男さん主催の予定です。



埼玉CLトレーニング前期開催

5月3日～5月7日の5日間、大きな池と緑の樹木に囲まれた自然豊かなさいたま市別所沼会館において、吉澤隆インストラクター主催でCLトレーニングが開催され帯広、東京から3名の参加者が受講しました。

後期は10月31日～11月4日同会館で開催予定です。

前期トレーニングを修了され、後期受講ご希望の方はCLWEB “いつどこで” 欄をご覧ください。

<http://docl.jp/koenkailist.html>

- ・お問い合わせ/申し込み

吉澤隆 yoshizawa@kikaku-y.co.jp

CL教育研究会 amhotm@gmail.com



第25回CL勉強会開催


—CLをビジネスライフに活かす—

研修参加者勉強会（CLと人事マネジメント）

5月18日（土）午前午後に亘って、中央区八丁堀 女性センターブーケ2-1で第25回CL勉強会が開かれました。20名ほどの参加者のほとんどは現役の若い方たちですが、退職後に福祉の仕事などに携わる年配の方も熱心にメモをとって聴講されていました。



参加の皆さんから自己紹介と参加目的や体験発表などがあり、その後主催者でCLインストラクターの芹澤幸彦氏から「CLについて」森田、内観などを含めスライドで紹介されました。昼食をはさんで、午後からはウェルネスサーベイの効果とうつ病予防、PAC日本語版解説 研修事例紹介（芹澤幸彦）、メディエーションとは、の講話があり、参加者意見交換に移りました。
次回の日程は <http://www.3ws3.com/>をご覧ください。

 [目次へ戻る](#)